



PROFIL STAGIAIRE

Toute personne susceptible, dans son entreprise, de participer à une action de prévention des risques psychosociaux [RPS].

PRES-REQUIS

Aucun prérequis

OBJECTIFS

Comprendre les causes et fonctionnements des RPS pour les prévenir et améliorer la qualité de vie au travail dans son équipe

COMPÉTENCES VISÉES

- Maîtriser les notions et concepts élémentaires entourant la réalité des RPS
- Détecter les facteurs de risques psychosociaux présents dans son équipe

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Apports théoriques sur la prévention des risques professionnels et les RPS.
- Illustrations et exercices d'application seront proposés aux participants.

Une documentation sera remise aux stagiaires à l'issue de la formation

VALIDATION

A l'issue de cette formation une attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires.

ÉVALUATION FINALE Débriefing avec RRH (+ chargé(e) de prévention ?)

DURÉE DE LA FORMATION

2 Jours [pour un groupe de 4 à 10 personnes]

COÛT DE LA PRESTATION

Forfait [par session]	1300,00 € Net de taxe
Forfait [par personne]	380,00 € Net de taxe

DATE PROPOSÉE

À définir selon vos disponibilités

PROGRAMME

MISE A JOUR LE 19/03/2020

- ✚ MAÎTRISER LES NOTIONS ET CONCEPTS ÉLÉMENTAIRES ENTOURANT LA RÉALITÉ DES RPS
 - Le cadre légal et institutionnel de la prévention des risques psychosociaux.
 - Les concepts élémentaires, croyances et réalités entourant les risques psychosociaux
 - Les conséquences des RPS dans la structure : santé, travail et performance
 - Les facteurs de construction et de protection de la santé
 - Les interactions mutuelles entre vie professionnelle et vie personnelle
 - Les liens entre les évolutions des organisations du travail et les conséquences psychosociales
 - Les liens entre les techniques de management, les comportements générationnels (X,Y, et Z) et les conséquences psychosociales
- ✚ DÉTECTER LES FACTEURS DE RISQUES PSYCHOSOCIAUX PRÉSENTS DANS SON ÉQUIPE
 - Les processus d'apparition des risques psychosociaux
 - Les indicateurs d'alerte de risques psychosociaux sur soi et sur autrui
 - Identifier tous les facteurs possibles de risques psychosociaux
 - Repérer les facteurs de risques psychosociaux dans son activité de manager
 - Faire identifier les facteurs de risques psychosociaux présents dans son équipe
 - Analyser les causes d'apparition des facteurs repérés dans son équipe
 - Faire objectiver le repérage des facteurs par du factuel
- ✚ QUELQUES PISTES DE PREVENTION ET D'ACTION
 - Quelques repères et pistes de prévention possible.